

# HÉLÈNE NICOLE

---

## ILLIMITATRICE

L'art de dépasser nos limites



Votre partenaire en  
transformation



**Il y a un héros dans  
chaque enfant.**

# Pourquoi Hélène Nicole dans vos écoles ?

Parce qu'un enfant confiant et sûr de son identité est un enfant **qui réussit à s'accomplir.**

- Est-ce que vos élèves ont une bonne estime et connaissance de soi, ou bien est-ce qu'ils se comparent souvent aux autres?
- Ont-ils un solide sens de leur identité, une direction intérieure, la foi qu'ils atteindront leur potentiel et que le monde les soutient?
- Sont-ils équipés d'outils pour s'exprimer avec bienveillance, empathie, inclusion et leadership dans leurs relations avec soi et les autres?

**Crois en toi  
enseignes cela de façon interactive!**

# Qui est Hélène Nicole ?

Hélène Nicole, **illimitatrice**, est passionnée d'éducation et de transformation. Après + de 1200 spectacles en écoles et son rêve de chanter réalisé, elle découvre une nouvelle quête: illimiter les autres à aussi réaliser leurs rêves. De cette prise de conscience deux spectacles et deux livres viennent au monde.

**Je m'aime un peu beaucoup** est à la fois un spectacle d'humour et de chansons dans lequel Hélène Nicole se raconte en toute intimité. Un album 'live' tiré du spectacle est en vente. Dans ses livres publiés aux Editions de l'Apothéose, **J'illimite ma vie personnelle** et **J'illimite ma vie professionnelle**, Hélène Nicole nous livre les secrets et les outils qui lui ont permis de réaliser tous ses rêves. Le spectacle jeune public **Crois en toi** outille les leaders en éducation à soutenir les jeunes vers l'atteinte de leur plein potentiel. Hélène Nicole a aussi produit '**Choosing the right one**', un livre-audio.

Vous la trouverez sur scène, en ligne et sur vidéo.

**[www.helenenicole.com](http://www.helenenicole.com)**

Les meilleurs leaders en  
éducation créent des  
héros.



# *Hélène Nicole : Pourquoi je crois que mon spectacle atelier Crois en toi est important :*

J'ai créé ce spectacle - atelier de façon intuitive en 2016 et je l'ai présenté dans une école pour le tester. Son impact fut tel que j'ai eu besoin de me retirer de la scène pour un temps, car je voyais poindre en moi un grand rêve, et j'ai eu besoin d'y croire: équiper les leaders en éducation d'outils de développement de soi pour qu'à leurs tours ils soutiennent les enfants vers plus d'amour, de bienveillance, de respect et de foi que tous peuvent réaliser leurs rêves.

Quelques soient les valeurs que vous voulez promouvoir, je peux adapter cette oeuvre pour que vos objectifs soient atteints.

## **Audience**

- Familles, écoles, bibliothèques, centres culturels, etc.
- Jeunes de 10-19 ans, (4-12e année). *(Chaque présentation est adaptée aux besoins des clients et au niveau de l'audience).*
- 60-90 minutes *(60 pour les plus jeunes, et 30 min. supplémentaires pour une séance de questions pour les plus âgés).*
- Matériel : Une feuille de papier blanc, un crayon ou des marqueurs en couleurs.
- Espace requis: assez grand pour que chaque participant puisse écrire sur le sol sur sa feuille dans une relative intimité.
- Hélène Nicole apporte sa guitare, son micro et un amplificateur pour une audience d'environ 250 personnes. Les groupes peuvent être dans une classe, une salle ou gymnase ou un théâtre.

# Cachet

## **En personne**

**Conseil scolaire:** \$10,000 par semaine, incluant 10-15 présentations dans 10 écoles maximum, plus taxes. Ou par entente.

École individuelle: Par entente\*

**Tous les budgets seront considérés, vos objectifs sont plus importants que votre argent.**

Des présentations sur mesure sont aussi disponible selon vos besoins.

## **Présentation virtuelle**

Moitié prix ou selon entente

## **Présentation sur vidéo**

Des licences de diffusion sont disponibles pour les groupes, bibliothèques, associations, etc.

***Licence familiale \$25 plus taxes.***

***Merci tellement d'être venue! Votre atelier était fantastique!***

***Mes élèves l'ont beaucoup beaucoup aimé! Ils sont en train d'écrire des réflexions.***

***Et, oui, mon objectif a été atteint. C'était parfait!***

***Wendy Cross, French teacher, McKinnon Park Secondary School, Caledonia, Ontario***

HELENE NICOLE

---

# Crois en toi

Un atelier dans un  
spectacle

## Horaire de tournée

### Ontario Automne 2022

Octobre: Présentations virtuelles sur demande

November: Virtuel et en personne

Nov 7-11 Cornwall et région

Nov 14-18 Kingston et région

Nov 21 to 25 Toronto et Gta

Nov 28 - Dec 2 Toronto et Gta

Déc 5-9 Toronto et Gta

Déc 12-16 Toronto et Gta, London

Déc 19-23 London, Hamilton et région

Niagara, Windsor et région



## **Présentations extérieures disponibles !**

Le bus d'Hélène Nicole est équipé d'une scène rétractable pour les spectacles extérieurs.



**Vous voulez faire  
grandir des héros ?**



**Crois en toi**

Un atelier dans un  
spectacle, signé

**HÉLÈNE NICOLE**

**Disponible:**

*En personne,  
en virtuel,  
en vidéo*



**HÉLÈNE NICOLE**

Votre partenaire en  
transformation.

[www.helenenicole.com](http://www.helenenicole.com)